

Hva mer kan du gjøre med
sorg enn å respektere den?

OnkoLIS 27.01.12

Eva Albert

Overlege Lindr enhet, SFK, Kr.sand

Tom Andersen:

- Det reflekterende team
- Reflekterende prosesser



Kübler Ross:

- *"Hvis en pasient har hatt tid nok og har fått hjelp til å arbeide seg gjennom de stadiene jeg tidligere har beskrevet, vil han nå et stadium som verken er preget av depresjon eller aggressivitet. Han vil da ha fått anledning til å leve ut sine følelser, sin misunnelse... sin bitterhet.... Han har sørget over det forestående tap av mennesker og steder han er glad i, og han vil se slutten i møte med rolig forventning."*



**”..selv om vi enda har mot i vårt sinn
merker vi dagene fortere renner.
Tiden som svant får et underlig skinn....”**

Tom Andersen:

- Alle har en historie å fortelle om seg selv, og de fleste liker å snakke om seg selv når de har følelsen av at lytteren lytter med sympati og nysgjerrighet



- - Det føles intuitivt riktig at klienter skal gis den tiden de trenger for å fortelle meg det de ønsker at jeg skal vite. Det betyr at jeg, som lytter, må passe meg for å avbryte

- Den lyttende som ser like mye som han eller hun hører, vil legge merke til at forskjellige talte ord "berører" den talende på forskjellige måter. Den talende blir berørt av ordene i det de når hans eller hennes egne ører. Noen ord berører den talende på en slik måte at lytteren kan se at han eller hun blir berørt

Det er lettere å forklare og utdype tanker og beskrivelser når de stillere, ufullstendige og mindre sikre tankene og stemmene får slippe til i samtalen sammen med mer dominerende tanker og stemmer.

På denne måten kan det utvikles flere beskrivelser av bestemte problemer

Tom forts:

- ***Pausene – intervallene- kan være like viktige som ordene***
- I musikken er pausene like viktige som tonene selv (Albert Magnus)
- Mellom tonene finnes hemmelighetene (Arve Tellefsen)



Humorens plass

- Mestring
- En angstdempende støtfanger på livets landevei.....





Munch: Mannen i kålåkeren

Pernille, en av de overlevende i skolehuset på Utøya:



- "En sa høyt at nå hadde det gått fra å være en sommerleir til å bli en konsentrasjonsleir. Så begynte vi å le. Noe som også er teit, men det var godt. Alle ble mer rolige."

- Sjelden helbrede
- Ofte lindre
- Alltid trøste?
- Alltid respektere!

